

**SI LA CITA NO SE CONFIRMA 7 DÍAS ANTES DE LA FECHA PROGRAMADA, SU CITA SE CANCELARÁ.**

Luego será responsable de comunicarse con la oficina para reprogramar su procedimiento.

**Athens Digestive Healthcare Associates**

Dr. Asif Qadri

1360 Caduceus Way, Bldg 300

Watkinsville, Ga 30677

Ph: 706-850-4985

Fax: 706-850-4989



**PREPARACIÓN DE MIRALAX/GATORADE**

*Tú DEBES tener un conductor que lo acompañe a su procedimiento, **PERMANECER EN LA OFICINA** durante su procedimiento y lo acompañarán a casa de manera segura. **NO HAY UBER, NO HAY LYFT, NO HAY TAXI, NO HAY “DROP OFF”.** SI ES ASÍ, NO CONTINUAREMOS CON TU PROCEDIMIENTO Y NECESITARÁ REPROGRAMAR TU CITA*

Para esta preparación necesitarás:

4 COMPRIMIDAS DE DULCOLAX     64 oz GATORADE (Cualquier sabor)excepto rojo

1 BOTELLA DE MIRALAX (238 gramos)

PUEDES ENCONTRAR ESTOS ARTÍCULOS EN TU FARMACIA SIN RECETA

**EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO: DIETA DE LÍQUIDO CLARO TODO EL DÍA.** Puede tomar café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, refrescos, Gatorade, gelatina y paletas heladas. No consume nueces/semillas durante los 7 días anteriores a su procedimiento.

NO ALIMENTOS SÓLIDOS, NI NUECES/SEMILLAS, NADA DE COLOR ROJO O MORADO, NI LECHE O PRODUCTOS LÁCTEO, NI ALCOHOL.

POR FAVOR BEBA MUCHA AGUA EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO, PUEDE TOMAR GATORADE O AGUA SABORIZADA, ¡¡MANTÉN TU CUERPO MUY HIDRATADO!!

**DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

- 1: Tome 2 comprimidos de Dulcolax a las 10 a.m.
- 2: A partir de las 4 pm, mezclar Miralax con Gatorade y bebe la mezcla cada 15 minutos hasta que se acabe todo
- 3: SI LAS DEPOSICIONES ESTÁN DE COLOR CAFE, TOMA OTROS 2 DULCOLAX A LAS 9 pm. Depositiones deben de ser de color amarillo claro.

**SÓLO PARA CITAS DE LA TARDE (12:30 - 3:30)**

- Si las heces todavía son marrones: Tome 2 dulcolax más al **6 am** la mañana de su procedimiento.

**¡NADA QUE COMER NI BEBER LA MAÑANA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO!**

Puede tomar sus medicamentos con sólo un sorbo de agua, suficiente para tragar su pastilla. **NO TOME NINGÚN DIAGULANTE DE LA SANGRE, NI REFLUJO ÁCIDO (SI TAMBIÉN TIENE UN EGD) NI MEDICAMENTOS PARA LA DIABÉTICA.** Puede continuar tomando sus medicamentos para la presión arterial la mañana de su procedimiento.

Comprobaremos sus niveles de azúcar y le proporcionaremos algo si su nivel es demasiado bajo. **NO** Beba jugos o cualquier cosa dulce que pueda elevar su nivel de azúcar.