

SI LA CITA NO SE CONFIRMA 7 DÍAS ANTES DE LA FECHA PROGRAMADA, SU CITA SE CANCELARÁ.

Luego será responsable de comunicarse con la oficina para reprogramar su procedimiento.

Athens Digestive Healthcare Associates

Dr. Asif Qadri

1360 Caduceus Way, Bldg 300

Watkinsville, Ga 30677

Ph: 706-850-4985

Fax: 706-850-4989



PREPARACIÓN DE MIRALAX/GATORADE

*Tú DEBES tener un conductor que lo acompañe a su procedimiento, **PERMANECER EN LA OFICINA** durante su procedimiento y lo acompañarán a casa de manera segura. NO HAY UBER, NO HAY LYFT, NO HAY TAXI, NO HAY "DROP OFF". SI ES ASÍ, NO CONTINUAREMOS CON TU PROCEDIMIENTO Y NECESITARÁ REPROGRAMAR TU CITA*

Para esta preparación necesitarás:

4 COMPRIMIDAS DE DULCOLAX 64 oz GATORADE (Cualquier sabor)excepto rojo

1 BOTELLA DE MIRALAX (238 gramos)

PUEDES ENCONTRAR ESTOS ARTÍCULOS EN TU FARMACIA SIN RECETA

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO: DIETA DE LÍQUIDO CLARO TODO EL DÍA. Puede tomar café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, refrescos, Gatorade, gelatina y paletas heladas. No consume nueces/semillas durante los 7 días anteriores a su procedimiento.

NO ALIMENTOS SÓLIDOS, NI NUECES/SEMILLAS, NADA DE COLOR ROJO O MORADO, NI LECHE O PRODUCTOS LÁCTEO, NI ALCOHOL.

POR FAVOR BEBA MUCHA AGUA EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO, PUEDE TOMAR GATORADE O AGUA SABORIZADA, ¡¡MANTÉN TU CUERPO MUY HIDRATADO!!

DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- 1: Tome 2 comprimidos de Dulcolax a las 10 a.m.
- 2: A partir de las 4 pm, mezclar Miralax con Gatorade y bebe la mezcla cada 15 minutos hasta que se acabe todo
- 3: SI LAS DEPOSICIONES ESTÁN DE COLOR CAFE, TOMA OTROS 2 DULCOLAX A LAS 9 pm. Depositiones deben de ser de color amarillo claro.

SÓLO PARA CITAS DE LA TARDE (12:30 - 3:30)

- Si las heces todavía son marrones: Tome 2 dulcolax más al **6 am** la mañana de su procedimiento.

¡NADA QUE COMER NI BEBER LA MAÑANA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO!

Puede tomar sus medicamentos con sólo un sorbo de agua, suficiente para tragar su pastilla. **NO TOME NINGÚN DIAGULANTE DE LA SANGRE, NI REFLUJO ÁCIDO (SI TAMBIÉN TIENE UN EGD) NI MEDICAMENTOS PARA LA DIABÉTICA.** Puede continuar tomando sus medicamentos para la presión arterial la mañana de su procedimiento.

Comprobaremos sus niveles de azúcar y le proporcionaremos algo si su nivel es demasiado bajo. **NO** Beba jugos o cualquier cosa dulce que pueda elevar su nivel de azúcar.