

SI LA CITA NO SE CONFIRMA 7 DÍAS ANTES DE LA FECHA PROGRAMADA, SU CITA SE CANCELARÁ.

Luego será responsable de comunicarse con la oficina para reprogramar su procedimiento.

Athens Digestive Healthcare Associates

Dr. Asif Qadri
1360 Caduceus Way, Bldg 300
Watkinsville, Ga 30677

Ph: 706-850-4985
Fax: 706-850-4989

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DE GALON

Siga estas instrucciones. NO las instrucciones del paquete de preparación.

*Tú **DEBE** tener un conductor que lo acompañe a su procedimiento, **no debe de irse de la oficina** durante su procedimiento y lo acompañarán a casa de manera segura. **NO HAY UBER, NO HAY LYFT, NO HAY TAXI, NO HAY DEJACIÓN. SI ES ASÍ, LO HARÁS, NO TIENE SU PROCEDIMIENTO Y NECESITARÁ REPROGRAMAR.***

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO: DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA. Puede tomar café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, Gatorade, gelatina y paletas heladas. No consume nueces/semillas durante los 7 días anteriores a su procedimiento.

NO COMIDAS SÓLIDOS, NI NUECES/SEMILLAS, NADA DE COLOR ROJO O MORADO, NI LECHE O PRODUCTOS LÁCTEO, NO ALCOHOL.

POR FAVOR TOMA MUCHA AGUA EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO; Puedes sustituirlo por gatorade (no rojo o morado). Manténte hidratado.

Día Antes del Procedimiento:

- **10:00 a.m:** Mezcle el paquete de sabor, el polvo y el agua en una botella. Agitar bien. Pon el botella en el refrigerador y deje que la solución se enfríe. Haga que la solución esté lo más fría posible.
- **4:00pm:** Empiece a tomar la solución. Toma 8 oz cada 15 a 20 minutos hasta que se acabe la solución.
- ***Toma mucha agua antes de dormir.***

¡NADA QUE COMER NI BEBER LA MAÑANA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO!

Puede tomar sus medicamentos con sólo un sorbo de agua, suficiente para tragar su pastilla. **NO TOME NINGÚN DIAGULANTE DE LA SANGRE, NI REFLUJO ÁCIDO (SI TAMBIÉN TIENE UN EGD) NI MEDICAMENTOS PARA LA DIABÉTICA.** Puede continuar tomando sus medicamentos para la presión arterial la mañana de su procedimiento. Comprobaremos sus niveles de azúcar y le proporcionaremos algo si su nivel es demasiado bajo. **NO** Beba jugos o cualquier cosa dulce que pueda elevar su nivel de azúcar.

Fecha y hora: _____